



Fiin Fredag!

Program for mai

Er du hjemme på dagtid på fredager?

Ufør? Arbeidsledig? Sykemeldt? Turnusarbeider? Selvtendig næringsdrivende?
Hjemmearbeidende? Pensjonist?

Kom til Frivilligsentralen for lunsj og Opplevelse. på Tangen Senter. Lunsj mellom kl. 12.30-13.00, Opplevelsen ca kl. 13.00-14.00. Gratis!

- | | |
|-------|--|
| 06.05 | «Poesimedisin» med Åsmund Seip |
| 13.05 | Kurs i fermentering med Yanitsa Simeonova |
| 20.05 | Kunstprosjektet Cubes of moments, med Hilde Grønner Flikke |
| 27.05 | Konsert med Hobo Sapiens |

Ingen trenger å sitte alene på Nesodden ☺

Velkommen!