

Årsmelding 2021

Nesodden Frivilligsentral



2021 startet i pandemiens tegn, med pause i de fleste aktiviteter, men ble etter hvert et svært aktivt år for Nesodden Frivilligsentral. Et sted med mottoet «Møte mellom mennesker» er ikke spesielt glad i pandemier som gjør det vanskelig å møtes, så vi ble glad for gjenåpning 😊



Hjelpetjenesten vår tok derimot ikke pause. Her var det turvenner og handlevenner, samt andre «venner» ut i fra hva smittetrykket godtok.

Nye lokaler skapte nye muligheter:

Våre naboer over gangen i Oppfølgingsteamet for mindreårige flyktninger flyttet sommeren 2021. Når vi fant ut at disse lokalene kunne bli et alternativ for oss, skjedde ting raskt. Vi flyttet over gangen og fikk et mer fleksibelt lokale. Ett stort rom som kan deles i to med en lydtett skyvevegg gjør det mulig å ha flere aktiviteter samtidig. Vi fikk også et etterlengtet kjøkken.

Dette betydde mer aktivitet og ny aktivitet. Vi har lenge ønsket oss en mulighet for å tilby en uformell møteplass som ikke kun er knyttet opp mot bestemte aktiviteter, og vi startet opp Fiin Fredag, med midler fra Viken Fylkeskommune.

Her har vi tilbudt gratis lunsj og en Opplevelse hver fredag siden slutten av oktober (minus et par korona-nedstengninger), og dette har blitt en suksessfull møteplass for alle som er hjemme på dagtid.

Frivillige og deltakere:

På grunn av Covid-19, har vi ikke nøyaktige tall på den frivillige innsatsen dette året.

Våre ordinære aktiviteter har vært delvis i gang og delvis satt på pause gjennom den første halvdel av året. Vi har derfor ikke helt nøyaktig tall på frivilligtimer dette året. Vi har hatt færre timer på våre ordinære tiltak, men flere på tiltak knyttet direkte Covid-19. Tidligere år har vi ligget på mellom 7-og 8000 frivilligtimer, som utgjør mer enn 4 årsverk, i år ligger vi på mellom 4-5000 timer.

I en normal uke der alle aktivitetene pågår som vanlig vil det minimum 45 **frivillige** involvert. I tillegg kommer de frivillige bidrar på hjelpetjenesten, pluss styremedlemmers innsats. Det være flere frivillige knyttet til ulike arrangement som TV-aksjonen, Felles Julaften og ulike stands som kommer som et til de ordinære aktivitetene våre.

Antall **deltakere** i en slik uke vil ligge på ca 230.



være
som
vil også
tillegg

Det vil si at det er mellom 200 og 300 mennesker som er involvert, enten som frivillig eller deltaker, i Frivilligsentralens aktiviteter hver uke.

Styrearbeid:

Styret i Nesodden Frivilligsentral består av 6 personer. Styrevervet er frivillig og det gjøres en betydelig innsats både innenfor rammen av styremøter og seminar og som bidragsytere på frivilligarrangementer som julebord og sommerfest. Frivilligsentralen har styremøte i gang i mnd. Vi har en aktiv styreleder som bruker mye tid på forberedelser, møter og økonomioppfølging.

På grunn av Covid-19 har også oppgavene for styremedlemmene vært redusert, siden vi hverken har gjennomført sommerfest eller julebord.

Jubileumsåret 2021

Det ble mange kaker dette året....

Nesodden Frivilligsentral 25 år.

Ble markert på årsmøte med trubadur-underholdning og Tapas

Sangenten 10 år:

Ble markert med kaker og taler

Samtalekafe på Introsenteret 10 år:

Ble markert med kake og taler



Våre aktiviteter



NYE AKTIVITETER 2022

Fiin Fredag: Vi startet opp møteplassen Fiin Fredag 29.

oktober med konserten «Lune låter» med Thomas og Linda. En flott konsert satte startskuddet for et tilbud som etter hvert har blitt en fast møteplass for mange. Her har det blitt laget mat fra ulike land, og vi har hatt en egen Opplevelse hver gang, bestående av konserter, skriveverksted, foredrag og diverse lynkurs. Med støtte fra Viken fylkeskommune, har vi hatt midler til å servere maten gratis, og kunne gi et honorar til de som optrådte.



Stemmekurs med Karin Destainville Dammen



Pels og Poters Joni Mitchell-konsert



Safi lager mat på Fiin Fredag



Kurs i mobilkamerabruk

Veiledningstjenesten: Vi har slått sammen juridisk hjelp og hjelp til CV/karriereveiledning, med en tjeneste som gir råd til innvandrere og andre målgrupper knyttet til rettigheter på jobb, møte med offentlige instanser og private forhold. 1-3 frivillige gir lavterskel juridisk hjelp eller hjelp til selvhjelp på flere språk om spørsmål knyttet til NAV, UDI, Politi, barnevern etc. Praktisk hjelp med å utforme en søknad, fylle ut et skjema, tolke et vedtak fra de offentlige, skanne og printe ut et dokument. Vi hjelper også med vanskelige fremtidsfullmakter, testamenter og/eller skifter.

HJELPESENTRALEN



Hjelpesentralen gir **en-til-en-hjelp**, og vi har dekket mange av forespørslene. Det har vært følge, handling, snømåking, småsnekring, hagearbeid, småjobber i huset, tur-venn og diverse annet. I tillegg til 62 utførte oppdrag, som utgjorde 302 timer, har en av våre frivillige administrert Hjelpesentralen og slik bidratt med et betydelig antall timer for administrasjon og telefonvakt; 379 timer. Til sammen utgjør bidragene i forbindelse med hjelpesentralen mer enn 40 % av et årsverk (1700 timer)

I tillegg til dette har vi også hatt elever med valgfag «Innsats for andre» ved Bakkeløkka ungdomsskole, som har bidratt med noe hagearbeid og annen småjobb.

MØTEPLASS-SENTRALEN

Integrering:

Leksehjelp: Frivillige innenfor ulike fagområder bidrar med leksehjelp til barn og unge på grunnskole og videregående-nivå. 2021 har hatt færre fysiske treff, men en del en-til-en-hjelp. To-tre frivillige har faste avtaler med elever gjennom året.

Norsk samtalegruppe Introsenteret: 8-10 frivillige møter ca 20 elever ved Introsenteret, for samtaler på norsk.

Nesodden Internasjonale Kvinnegruppe (NIK): Møteplass for kvinner på Nesodden med aktivitetene håndarbeid, matlaging og musikkaktiviteter mandag kveld.

Det sendes det ut ca 40 påminninger hver uke. Det er i alt ca 60 personer involvert i aktiviteten og oppmøte på ca. 25 deltakere hver gang. Skillet mellom frivillig og deltaker er flytende.

Andre aktiviteter:

HonnørBridge: 1-2 frivillige ledet torsdagstreff der alle får spille. Rundt 30 treff og mellom 10-14 deltakere hver gang. Samarbeid med Ekelund Seniorsenter.

Språkgrupper: Vi har hatt samtalegrupper i engelsk, spansk, tysk og fransk. Alle gruppene ledes av frivillige. Antall deltakere totalt er ca. 50.

Tirsdagsturene: Skogturggruppa og Rusleturene har hatt et planleggingsmøte og de har gått turer tirsdager fra april til ut november. I alt 32 turer på hver gruppe. Gjennomsnittlig 15-20 deltakere på Skogturene og 10-15 på Rusleturene. Vi har i alt 15 turledere,

Siden 2020 har vi også hatt vinterturer, der oppmøtestedet varierer mellom 4 ulike områder

Datakaffe med Seniornett: Ble etablert i januar 2020, og har vokst seg til viktig arena for digital veiledning, der mellom 10-15 deltakere møtes hver gang.

Pippiverksted: 1 frivillig ledet denne kreative gruppa der Pippiholdningen «dette har jeg ikke gjort før, så det klarer jeg helt sikkert» er ledestjernen. Flotte bilder blir til og sørger for en konstant kunstutstilling på aktivitetsrommet. Gjennomsnittlig 8 deltakere hver gang.

Gitarundervisning: En frivillig gir gitarundervisning, både teoretisk og praktisk.

Fotsoneterapi: En fotsoneterapeut gir tilbud om gratis fotsoneterapi. 3-4 deltakere hver uke.

Poesigruppe: 1 frivillig leder gruppa der poesiglade møtes for å lese egne og andres dikt for hverandre.

Mindfulness: 1 frivillig leder tjenesten

Sorgstøttegrupper: 2 frivillige ledet 8-10 deltakere på hver av de to gruppene.

Sangenten: 3-4 frivillige leder allsangkvelder i Bibliotekshjørnet. Mellom 20-25 deltakere.

Bålprat: 2 frivillige leder denne aktiviteten som er en arena for menn å møtes. Tur og prat rundt bålet er ingrediensene for denne aktiviteten, som har vært en trygg og fin måte å møtes på under pandemien.

Håndarbeidstreff: 1 frivillig ledet treffet på tirsdager, som er et samarbeid med Nesodden bibliotek og foregår på Tangenten. Det er mest strikking, men hekling, brodering og annet håndarbeid er velkomne sysler. To av prosjektene de har bidratt til er «Strikk for livet» og sjal til kreftpasienter.

Filosofitreff: 2-3 frivillige ledet gruppa der ulike mennesker møtes annenhver onsdag for å diskutere og samtale om hverdagsfilosofiske temaer.

Enkeltarrangement i samarbeid med kommunen og/eller andre aktører

Camp Nesodden: For tredje året på rad, arrangerte vi CampNesodden. Denne gangen samarbeidet vi med Nesodden Ressurskafé og Nesodden kommune og hadde Campen på Skoklefall.

68 barn mellom 6 og 12 år var sammen om ulike aktiviteter fem dager 2. uka i Juli.

TV-aksjonen: Årets aksjon gikk til Plan Internasjonal sitt arbeid mot barneekteskap. Totalt samlet Nesodden inn kr. 1 055 908 til TV-aksjonen.

Felles Julaften: En gruppe frivillige forberedte og gjennomførte et flott Julaften-arrangement, på tross av Covid-19 og begrensninger på antall og gjennomføring. Arrangementet ble støttet gjennom Spleis og vi samarbeidet med Nesodden Vertshus om arrangementet. Det var ca. 10 frivillige involvert, fordelt på forberedelser og tilstedeværelse på selve julaften.

Frivillig innsats i forbindelse med Covid-19:

Vi skaffet frivillige Frivillige til kommunens arrangement:

- Samenes nasjonaldag
- Kulturisten Friluft

Andre samarbeidsprosjekter med kommunen:

CampNesodden: 2. uka i juli. 70 barn fikk aktiviteter hele dagen i fem dager. Frivillige fra Frivilligsentralen sørget for frokost og lunsj til alle barna på CampNesodden, pluss barna som deltok Skatekurs gjennom kommunen. Rundt 15 frivillige delte dette mellom seg.





Middag for eldre:

Frivillige deltok som parkeringsvakter, støtte under middagen og vertskap til rundt 200

eldre som fikk et gratis måltid på Flasken. Dette var et samarbeid med Rehabiliteringsteamet i kommunen.



Datakurs for eldre: Oppstart i 2022, men jobbet med i 2021. Frivilligsentralen deltar som samarbeidspartnere

HomeStart: Frivilligsentralen sitter i Ressursgruppa for HomeStart, som er en viktig forebyggende tjeneste for barnefamilier på Nesodden. Vi er sparringspartner for lederen av HomeStart og bidrar med markedsføring og rekruttering av nye familiekontakter

Samarbeid med andre aktører:

Foredrag om stressmestring: I samarbeid med Mammagruppen Nesodden

Follo Hørselsforeningen benytter våre lokaler hver tredje torsdag i mnd for å veilede i hørselsspørsmål

Markedsføring og synliggjøring:



I forbindelse med Fiin Fredag har vi benyttet en lokal designer til å lage en flyer for denne aktiviteten.

Vi satte også i gang et samarbeid med en person for å lære mer om annonsering på Facebook.

Vi utgir nyhetsbrevet Friposten med jevne mellomrom. Diverse oppslag i Amta om ulike aktiviteter. Oppslagene er både redaksjonelle

og innsendte saker fra daglig leder. Annonsering i Foreningsnytt med nye annonser hver gang, aktiv bruk av Facebook for å informere og profilere, samt egen nettside.

Arrangement for frivillige:



På grunn av Covid-19, ble det hverken sommerfest eller julebord for våre frivillige, men vi arrangerte et utvidet årsmøte med Tapas og underholdning, noe som ble det første store arrangementet i egne lokaler

Samarbeid:

Vi har mange samarbeidspartnere innen kommunal administrasjon og drift, med NAV, med andre lag og foreninger og med næringslivet på Nesodden.



I 2021 har disse samarbeidspartnerne vært mest sentrale i utviklingen av våre aktiviteter og tjenester:

Nesodden bibliotek, Kultur- og frivillighetsavdelingen i kommunen og Hjemmetjenesten

Økonomi:

Storingsvedtak øremerking <<Stortinget ber regjeringen sørge for at finansiering av Frivilligsentralene overføres til et øremerket tilskudd på Kulturdepartementets budsjett fra 2021 for å sikre finansiering til Frivilligsentraler i både små og store kommuner.>>

Det jobbes fremdeles med å sikre en stabil løsning for fremtiden, men at det statlige tilskuddet ble øremerket, var en foreløpig seier.

Når det gjelder oppgaver og oppslutning i lokalsamfunnet ser vi at Nesodden Frivilligsentral har et godt utgangspunkt for å drifte og videreutvikle eksisterende aktiviteter og samarbeid, og til å utvikle nye aktiviteter og nye samarbeid.

Nesodden 24.03.2022

Sissel Ritter Eriksen
Styreleder

Unni Thuesen
Nestleder

Anita Hærås
Styremedlem

Trond M. Johansen
Styremedlem

Trond Ståle Turtumøygaard
Styremedlem

Jane Edvardsen
Varamedlem